

Szanowni Mieszkańcy SM „ROZWÓJ” w Bełżycach

Jeśli wprowadzimy do swoich codziennych domowych obowiązków, choćby kilka z niżej wymienionych działań, z pewnością wpłyniemy na komfort cieplny, a także na koszt ogrzewania budynku.

Kontrolujmy temperaturę w mieszkaniu

Żeby to zrobić, powinniśmy prawidłowo ustawiać głowicę termostatyczną zaworu grzejnikowego tzn.:

1. [*] lub [1] – położenie pokrętła w pomieszczeniu, w którym chwilowo nie przebywamy,
2. [4] lub [5] – w łazience,
3. [2], [3], [4] – w pozostałych pomieszczeniach w zależności od indywidualnego odczucia temperatury.

Temperatura powietrza w pomieszczeniach nie powinna przekraczać:

- w pokoju mieszkalnym 20 – 21°C,
- w kuchni i sypialni 18°,
- w łazience 24°C.

W akcji „20 stopni dla klimatu” na stronie www.20stopni.pl, możemy przeczytać, że zdaniem lekarzy 20°C to optymalna temperatura pomieszczeń do przebywania na co dzień. Taka temperatura wpływa na nas najlepiej, w niej jesteśmy bardziej skupieni i pełni wigoru. A wyższa temperatura jest wręcz niezdrowa. Obniża poziom wilgotności powietrza, co sprzyja stanom zapalnym i chorobom dróg oddechowych. Ponadto powoduje obrzęk śluzówki, utrudniający oddychanie

UWAGA: pamiętajmy, że bezwładność regulacyjna głowicy termostatycznej zaworu grzejnikowego wynosi około jednej godziny. Oznacza to, że nastawiona przez nas ilość ciepła dostarczanego do grzejnika ureguje się po takim (mniej więcej) czasie

Zmieńmy swoje nawyki

Przykręcajmy zawory grzejnikowe, gdy wychodzimy na dłuższy czas z mieszkania, także nocą oraz w pomieszczeniach, w których aktualnie nie przebywamy. Obniżenie temperatury w mieszkaniu o jeden stopień zmniejsza zużycie ciepła (a tym samym koszty) o około 5%

Nie zasłaniajmy grzejników

Postarajmy się, żeby urządzenie mieszkania nie zakłócało prawidłowego rozprzestrzeniania się ciepła. Z tego powodu unikajmy zasłaniania grzejników i zamontowanych przy nich zaworów termostatycznych obudowami, grubymi zasłonami czy meblami. Zastawiając grzejnik i termostat, ustawianie głowicy termostatycznej na większy przepływ nie pomoże, ponieważ powietrze w wydzielonej strefie między grzejnikiem i zasłaniającymi go meblami, osłonami, zasłonami nagrzeje się do zadanej temperatury, lecz nie przekaże tego ciepła pozostałej części pomieszczenia, po czym nastąpi odcięcie dopływu ciepła przez zawór termostatyczny, a mieszkańcy będą odczuwać dyskomfort w tym pomieszczeniu.

Wietrzmy mieszkanie „z głową”

Wietrzenie mieszkania jest bardzo ważne, ale należy pamiętać, że na czas wietrzenia trzeba zamknąć dopływ czynnika grzewczego poprzez zamknięcie zaworu termostatycznego ustawiając pokrętło głowicy na „0” lub „*”; okna powinniśmy otwierać szeroko na kilka minut, a nie uchylać ich na dłużej. Tyle wystarczy, aby wymienić powietrze w pomieszczeniu, nie oziębiając przy tym ścian, mebli i innych sprzętów, które pełnią też rolę akumulatorów ciepła. Po wywietrzeniu mieszkania odczekajmy około 10 minut, a później przestawmy pokrętło

termostatu na wybraną temperaturę pomieszczenia. Należy unikać wychłodzenia mieszkania – ponowne ogrzanie trwa długo i powoduje znaczne zużycie energii cieplnej.

Wilgotność i wentylacja

Nie należy przesadzać z obniżaniem temperatury, bo może się to okazać oszczędnością pozorną. Zbyt niska temperatura może doprowadzić do zawilgocenia pomieszczeń, co z kolei może skutkować zagrzybieniem ścian – szczególnie, jeżeli wilgotność w mieszkaniu jest podwyższona (spowodowana na przykład przez akwarium, dużą ilość kwiatów itp.). Zmniejszajmy do minimum otwarte powierzchnie wody w domu, np. unikajmy gotowania potraw bez przykrycia i nie wieszajmy mokrego prania na grzejniku. Jeśli powietrze jest zbyt suche można używać nawilżaczy, jednak należy wiedzieć, że optymalna wilgotność powietrza przy temperaturze w pomieszczeniach około 20°C to 40-50%. Równie ważne jest prawidłowe funkcjonowanie wentylacji w kuchni i łazience. Nie powinniśmy zasłaniać kratki wentylacyjnych i otworów w drzwiach do łazienek.

Wykorzystujemy ekrany izolacyjne

Można też używać ekranów izolacyjnych pokrytych folią umieszczanych za grzejnikami, które zmniejszając straty ciepła polepszając jednocześnie wydajność grzejnika. Ekran te odbijają strumienia ciepła od ścian i kierują ciepło do wnętrza pomieszczenia.

Zatrzymajmy ciepło w pomieszczeniach wspólnych

Dbajmy o zamykanie drzwi i okien w pomieszczeniach wspólnych takich jak klatki schodowe czy piwnice. W naszych zasobach znajdują się klatki schodowe, gdzie na każdym półpiętrze znajdują się grzejniki, poprośmy pracowników spółdzielni o ich zakręcenie powyżej parteru. Wspólnymi działaniami unikniemy w ten sposób strat ciepła na zewnątrz oraz wychłodzenia budynku. Pamiętajmy, że za ogrzewanie pomieszczeń wspólnych płacimy również wspólnie.

Kiedy nas dłużej nie będzie w mieszkaniu

Przy dłuższej nieobecności w domu, w czasie urlopów zimowych, nie jest wymagane ogrzewanie takie jak w czasie przebywania w domu. W zamontowanych zaworach termostatycznych nastawmy głowicę (pokrętko) na niższą nastawę, aby zachować tzw. temperaturę dyżurną.

„Pogodynki” w wymiennikowniach

W naszych wymiennikowniach instalacja centralnego ogrzewania zaprogramowana jest na automatyczne funkcjonowanie uzależnione od zewnętrznych temperatur. Musimy pamiętać, że każde urządzenie może ulec awarii. Jeśli mamy dodatnie temperatury na zewnątrz, w granicach minimum 12°C a grzejniki mocno grzeją, może to oznaczać, że prawdopodobnie „automatyka” nie działa, albo działa nieprawidłowo. Należy wówczas zgłosić powyższy fakt do biura spółdzielni - im szybciej zgłosimy ten fakt, tym szybsze będą działania oraz mniejsze koszty ogrzewania.

Uwaga: pamiętajmy również, że grzejniki wyposażone są, w zawory termostatyczne i wyłączają się w momencie, gdy w pomieszczeniu zapanuje temperatura ustawiona za pomocą głowicy. Często więc kiedy na zewnątrz jest zima, grzejnik również potrafi być zimny, ale wszystko jest w porządku – instalacja i grzejniki działają prawidłowo, bo w pomieszczeniu jest ciepło. Nie przejmujemy się więc zaniepokojeni, jeśli stwierdzimy, że grzejnik jest zimny, a wydaje się nam, że powinien być ciepły – sprawdźmy najpierw czy w pomieszczeniu jest ciepło, bo od tego zależy jest aktywność grzejnika.

Ustawienia w okresie niegrzewczym

A kiedy sezon grzewczy zakończy się, należy całkowicie otworzyć termostat przekręcając głowicę „na Maxa”, w celu uniknięcia osadzania się w gnieździe zaworu zanieczyszczeń.

Agnieszka Kliczka

Przewodnicząca
Rady Nadzorczej SM „Rozwój”
w Bełżycach

Agnieszka Kliczka

Artur Wójtowicz

Z-ca Przewodniczącej
Rady Nadzorczej SM „Rozwój”
w Bełżycach

Artur Wójtowicz